



KẾ HOẠCH AN TOÀN CỦA TÔI TRONG TRƯỜNG HỢP LIÊN QUAN ĐẾN CPS

Bạn hoặc ai đó trong gia đình bạn đã được CPS liên hệ vì lo ngại về sự an toàn của trẻ chưa?

Tập tài liệu này có thể giúp bạn suy nghĩ về những rủi ro và mối lo ngại về an toàn từ góc độ của một Nhân viên xã hội CPS để bạn có thể lập kế hoạch giải quyết các mối quan ngại và giữ (các) con của bạn an toàn ở nhà.

Tên/Tuổi của		
Tên/Tuổi của		
Tên/Tuổi của		

Thông tin quan trọng về các con tôi

Thông tin y tế		
Loại bảo hiểm y tế		
Số ID/Hồ sơ Y tế		
Tên bác sĩ nhi khoa		
Số điện thoại của bác sĩ nhi khoa		

(Các) con tôi đã cập nhật thông tin về kiểm tra sức khỏe/tiêm chủng (Có/Không)	
Thông tin y tế khác	
Tên nha sĩ	
Số điện thoại nha sĩ	
Địa chỉ phòng cấp cứu gần nhất	

Thông tin trường học

Tên trường	
Địa chỉ trường	
Số điện thoại của trường	
Cấp học	
IEP (Có/Không)	
Thông tin khác của trường	
Sở thích & Hoạt động	
Con tôi thích	

Rủi ro & An toàn theo quan điểm của CPS

Khi CPS tham gia vào một gia đình, thông thường là vì có mối lo ngại về sự an toàn của trẻ. Có một số rủi ro nhất định mà CPS tìm kiếm khi xem xét sự an toàn của trẻ.

Mặc dù những rủi ro mà CPS tìm kiếm trong quá trình điều tra có thể không xem xét đến sự khác biệt giữa văn hóa hoặc tình trạng kinh tế xã hội, nhưng với tư cách là người cha/mẹ, bạn sẽ phải chịu trách nhiệm cho hậu quả ngay cả khi bạn không tạo ra những điều kiện đó. Đôi khi có những sự kiện không thể tránh khỏi xảy ra. Khi chúng xảy ra, quan trọng là xem xét cách CPS và/hoặc cảnh sát sẽ đánh giá chúng như thế nào.

Mối quan tâm phổ biến của CPS

Hãy dành chút thời gian để xem xét và suy ngẫm về những rủi ro cũng như mối lo ngại phổ biến được nêu ở trang tiếp theo mà CPS và nhân viên xã hội sẽ tìm kiếm trước khi bắt đầu kế hoạch an toàn của bạn.

Mối quan tâm của CPS	Điều này có thể giống như là	Điều cần xem xét thêm
CPS tin rằng bạn hoặc ai đó trong gia đình bạn đang sử dụng rượu bia hoặc ma túy theo cách làm ảnh hưởng đến khả năng làm cha mẹ.	<ul style="list-style-type: none">• Để các chất trong tầm tay trẻ em• Say xỉn khi lái xe hoặc nuôi dạy con cái• Nói chung là sử dụng chất kích thích quá mức• Sử dụng chất kích thích theo cách làm suy giảm khả năng đáp ứng các yêu cầu chung/trường học/y tế của trẻ	
CPS tin rằng bạn có các vấn đề về sức khỏe tâm thần hoặc thể chất cản trở khả năng nuôi dạy con cái.	<ul style="list-style-type: none">• Không dùng thuốc theo toa vì lo ngại về sức khỏe tâm thần• Không được điều trị sức khỏe tâm lý thường xuyên khi cần thiết• Biểu hiện các triệu chứng rối loạn tâm thần (ảo tưởng/ảo giác)• Thể hiện hành vi không có tổ chức, hỗn loạn, rối bời, mê muội, và/hoặc quá tập trung vào một điều gì đó.• Thể hiện cảm xúc không phù hợp với hoàn cảnh• Gặp các vấn đề về vận động, di chuyển gây ảnh hưởng khả năng chăm sóc trẻ	<p>Việc không tuân thủ kế hoạch điều trị hoặc thuốc kê đơn cho cha mẹ được coi là nguy cơ đối với trẻ.</p> <p>Mặc dù tức giận và lo lắng là những phản ứng hoàn toàn bình thường trước các mối đe dọa từ CPS, nhưng chúng thường được các cơ quan chức năng của CPS giải thích là khó điều chỉnh cảm xúc và được coi là sự thiếu hụt/rủi ro trong việc nuôi dạy con cái đối với trẻ em.</p>

<p>CPS tin rằng có bạo lực xảy ra trong gia đình bạn giữa những người lớn khiến đứa trẻ gặp nguy hiểm.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tranh cãi khi cảnh sát được gọi đến • Bao gồm hành vi ném đồ đạc, bạo lực thể chất đối với người khác hoặc tranh cãi gay gắt • Chung sống trong môi trường có sự bạo hành của bạn tình 	<p>Bạo lực được coi là một yếu tố rủi ro cho dù đứa trẻ có mặt hay không, tuy nhiên, nếu đứa trẻ có mặt thì nó được coi là rất nguy hiểm, đặc biệt nếu có liên quan đến vũ khí.</p>
<p>CPS tin rằng đứa trẻ không được cung cấp đầy đủ thức ăn, quần áo hoặc chỗ ở.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nhà ở không có nước sinh hoạt và/hoặc điện • Nhà ở không sạch sẽ, đặc biệt nếu có động vật • Có dây điện hở trong nhà • Ngôi nhà không có "chức năng bảo vệ trẻ em" theo độ tuổi • Các cư dân trong nhà không quen thuộc với đứa trẻ và có người lạ qua lại • Không có đủ thức ăn trong nhà • Không có quần áo sạch và phù hợp với thời tiết cho đứa trẻ 	
<p>CPS tin rằng phụ huynh không đảm bảo trẻ đến trường đúng giờ mỗi ngày.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trẻ có nhiều lần vắng mặt và/hoặc đi muộn • Trẻ cần một Kế hoạch Giáo dục Cá nhân (IEP) và dịch vụ hỗ trợ học thuật nhưng hiện không có • Không đón trẻ đúng giờ từ trường hoặc lớp sau giờ học 	
<p>CPS tin rằng đứa trẻ có vấn đề về y tế mà phụ huynh không chăm sóc tốt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Đứa trẻ không được kiểm tra y tế định kỳ, chủng ngừa hoặc uống đúng liều thuốc theo đơn • Đứa trẻ không được chăm sóc nha khoa đúng cách • Cha mẹ không tuân thủ các chương trình y tế hoặc không có bảo hiểm cho trẻ 	
<p>CPS tin rằng cách kỷ luật mà cha mẹ dùng đối với trẻ là không phù hợp hoặc lạm dụng.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trẻ dưới 3 tuổi bị kỷ luật về thân thể • Trẻ bị kỷ luật "bất thường" như: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Cách ly kéo dài ◦ Bắt trẻ ngủ ngoài nhà ◦ Bắt trẻ ở ngoài nhà ◦ Thu giữ đồ vật trong thời gian dài ◦ Bắt trẻ tập luyện quá mức ◦ Đánh trẻ bằng dây điện ◦ Chế nhạo hoặc la mắng trẻ 	<p>Về cơ bản, trừng phạt vật lý là hợp pháp nếu không để lại dấu vết, phù hợp với độ tuổi và có "lý do" trừng phạt hợp lý.</p> <p>Tuy nhiên, nếu đứa trẻ tiết lộ cho người báo cáo theo quy định thường sẽ dẫn đến một cuộc điều tra.</p>

		Các ví dụ về trừng phạt được chấp nhận: hạn chế quyền lợi và thời gian ra ngoài.
CPS tin rằng đứa trẻ không được giám sát hoặc không được chăm sóc thích hợp.	<ul style="list-style-type: none"> • Người giám sát trẻ có những "rủi ro" được xác định trong biểu đồ này và sống trong cùng một ngôi nhà • Trẻ đang được giám sát bởi một trẻ vị thành niên khác hoặc đang là người giám sát cho một trẻ vị thành niên khác • Đứa trẻ được chăm sóc bởi một người mà cha mẹ không quen biết lâu dài • Đứa trẻ bị bỏ một mình 	"Rủi ro" đối với những người giám sát trẻ em bao gồm nhưng không giới hạn ở việc: để trẻ cho người sử dụng chất gây nghiện, bạo lực gia đình, v.v.
CPS tin rằng phụ huynh đang tham gia hoạt động tội phạm hoặc có một tương tác với cảnh sát khiến an toàn của đứa trẻ gặp rủi ro	<ul style="list-style-type: none"> • Cha mẹ không thể ngăn chặn đứa trẻ bỏ đi • Cha mẹ không thể ngăn cản một đứa trẻ làm hại đứa trẻ khác • Cha mẹ không đón con từ bệnh viện hoặc trại giáo dưỡng khi trẻ được cho về • Không có kế hoạch ai sẽ chăm sóc trẻ khi mình bị bắt • Không có kế hoạch về người có thể chăm sóc trẻ nếu người chăm sóc khác bị bắt • Tham gia vào hoạt động tội phạm với/xung quanh đứa trẻ 	

Kế hoạch An toàn

Dựa vào những lo ngại được liệt kê ở các trang trước đó, hãy hoàn thành kế hoạch an toàn để ghi chép cách bạn đang chăm sóc bản thân/con cái/gia đình hiện tại và cách bạn sẽ đối phó với những lo ngại mà CPS đang có về đứa trẻ này.

1) Mạng lưới hỗ trợ xã hội của tôi (Lời khuyên: Những người được xác định trong kế hoạch an toàn cần phải có thể tiếp cận và sẵn sàng khi có mỗi đe dọa về an toàn).

Tên: _____ Mối quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Họ hiểu và chấp nhận vai trò của họ là một phần của mạng lưới hỗ trợ của tôi (Có/Không): _____

(Các) con tôi của tôi biết người này và cách liên lạc với họ nếu cần thiết (Có/Không): _____

Tên: _____ Mối quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Họ hiểu và chấp nhận vai trò của họ là một phần của mạng lưới hỗ trợ của tôi (Có/Không): _____

(Các) con tôi của tôi biết người này và cách liên lạc với họ nếu cần thiết (Có/Không): _____

Tên: _____ Mọi quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Họ hiểu và chấp nhận vai trò của họ là một phần của mạng lưới hỗ trợ của tôi (Có/Không): _____

(Các) con tôi của tôi biết người này và cách liên lạc với họ nếu cần thiết (Có/Không): _____

2) Các Chuyên gia/Tổ chức/Nguồn lực đáng tin cậy (bên ngoài vòng kết nối hỗ trợ xã hội của bạn)

Tên nhà cung cấp/tổ chức: _____

Mọi quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Ngày/Giờ có rảnh: _____

Họ có thể giúp gì cho tôi: _____

Tên nhà cung cấp/tổ chức: _____

Mọi quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Ngày/Giờ có rảnh: _____

Họ có thể giúp gì cho tôi: _____

Tên nhà cung cấp/tổ chức: _____

Mọi quan hệ với tôi: _____

Số điện thoại: _____

Ngày/Giờ có rảnh: _____

Họ có thể giúp gì cho tôi: _____

3) Tình trạng nhà ở

Tôi hiện đang ở tại: _____

Hiện nay tôi đang ở với: _____

Nếu cần, (các) con tôi có thể ở cùng: _____

4) Sự ổn định và hạnh phúc chung của gia đình

a) Tôi hiện đang nhận được thu nhập/hỗ trợ vật chất từ:

- Công việc (bán thời gian / toàn thời gian) (Có/Không):
- Phúc lợi công cộng (SNAP, Medi-Cal, CalWORKS, IHSS, SSI, v.v.) (Có/Không):
- Cộng đồng, bạn bè, gia đình, nhà thờ, mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau (Có/Không):
- Khác:

Đây là cách những nguồn lực này đang giúp hỗ trợ và Ổn định gia đình tôi cũng như tần suất chúng có thể được tiếp cận:

b) Tôi hiện đang chăm sóc hạnh phúc của tôi/gia đình bằng cách:

- Nhận Điều trị Sức khỏe Tâm lý (Có/Không):
- Tiếp nhận điều trị sử dụng chất gây nghiện (Có/Không):
- Nhận điều trị y tế (Có/Không):
- Tiếp cận Hỗ trợ Chăm sóc Trẻ em (Có/Không):
- Đăng ký cho con tôi tham gia các hoạt động sau giờ học (Có/Không):
- Dựa vào sự hỗ trợ của cộng đồng/Bạn bè hoặc Gia đình/Nhà thờ (Có/Không):
- Khác:

Đây là cách những nguồn lực này đang giúp hỗ trợ và Ổn định gia đình tôi cũng như tần suất chúng có thể được tiếp cận:

c) Tôi đang nỗ lực hướng tới những điều sau đây nhằm Ổn định/duy trì sự Ổn định cho gia đình tôi:

- Tìm việc làm (bán thời gian / toàn thời gian) (Có/Không):
- Nộp đơn xin Phúc lợi Công cộng (SNAP, Medi-Cal, CalWORKS, IHSS, SSI, v.v.) (Có/Không):
- Đảm bảo hoàn cảnh sống của tôi (đăng ký nhà ở, tiếp cận nơi tạm trú, v.v.) (Có/Không):
- Tìm nơi giữ trẻ (Có/Không):
- Đăng ký các lớp học (nuôi dạy con cái, buôn bán, GED, v.v.) (Có/Không):
- Khác:

Đây là cách những nguồn lực này sẽ giúp hỗ trợ và Ổn định gia đình tôi cũng như các mốc thời gian tôi đã đặt ra để tiếp cận những hỗ trợ này:

5) Tôi dự định giữ an toàn cho (các) con tôi bằng cách

a) Nếu sự an toàn của con tôi bị đe dọa/có thể bị đe dọa thì tôi sẽ (Lời khuyên: bao gồm các hoạt động định hướng hành động cụ thể mà bạn có thể làm và sẽ có tác động ngay lập tức trong việc xử lý/giảm bớt

- Tôi biết mình đang cảm thấy căng thẳng hoặc quá tải khi:
- Khi tôi cảm thấy căng thẳng hoặc quá tải, tôi sẽ chăm sóc bản thân bằng cách:
- Nhiệm vụ/trách nhiệm của người chăm sóc (là tôi) sẽ bao gồm:

b) Trước đây, khi có dấu hiệu cảnh báo về mối đe dọa an toàn, tôi đã có thể xử lý/giảm bớt mối đe dọa bằng cách thực hiện những điều sau
(Lời khuyên: không tiết lộ các vấn đề liên quan đến sử dụng chất kích thích, sức khỏe tinh thần, bạo lực gia đình, việc từng tham gia chăm sóc thay thế hoặc tổn thương thời thơ ấu nếu nhân viên phúc lợi trẻ em chưa biết về những vấn đề này):