



Câu hỏi về thăm nom trong giai đoạn tái đoàn tụ

Tổng quan

- Việc thăm nom là phần quan trọng nhất của kế hoạch vụ án và phải được đưa vào khi tòa án không đưa ra “kết luận bất lợi” đối với bậc cha mẹ.
- Sau khi thẩm phán chính thức đưa con bạn vào cơ sở chăm sóc thay thế và cấp các dịch vụ tái đoàn tụ, Thẩm phán cũng phải ra lệnh thăm nom “thường xuyên nhất có thể phù hợp với tình trạng sức khỏe của trẻ”. (S 362.1(a)(1) (A.)
 - Trong thực tế, nếu đứa trẻ được đưa vào cơ sở chăm sóc thay thế của người lạ, điều này thường có nghĩa là sẽ có lịch thăm nom ít nhất một lần một tuần, mặc dù luật sư của bạn nên yêu cầu được thăm tối thiểu hai lần một tuần, vì điều đó phù hợp hơn với tiêu chuẩn.
 - Nếu đứa trẻ được gửi ở chỗ người thân hoặc bạn bè, việc thăm nom có thể diễn ra hàng ngày mà không có rủi ro về an toàn nếu có phương tiện đi lại.

Lời khuyên chung

1. Thực hiện mọi chuyến thăm.

- Nếu vì lý do nào đó mà bạn không thể đến thăm, hãy báo trước cho trung tâm thăm nom và nhân viên phúc lợi trẻ em biết càng sớm càng tốt. Với những trường hợp khẩn cấp xảy ra vào phút chót – quan trọng là bạn phải liên lạc nhanh chóng với mọi người để tránh việc con bạn phải đợi bạn ở trung tâm thăm nom và trở nên cáu kỉnh khi bạn không đến.

2. Luôn đến đúng giờ.

- ôi khi đúng giờ có nghĩa là sớm 15 phút khi cần “trao đổi an toàn”. Nếu bạn đến muộn, hãy báo cho trung tâm thăm nom và nhân viên phúc lợi trẻ em biết càng sớm càng tốt.

3. Hãy bình tĩnh và lịch sự với mọi người lớn

- Không tham gia vào bất kỳ cuộc tranh luận bằng lời nói nào với cha mẹ nuôi khi đưa hoặc đón trẻ, đặc biệt là trước mặt nhân viên phúc lợi trẻ em, nhân viên thăm nom hoặc con cái của bạn. Nếu bạn có bất tâm về cha mẹ nuôi, hãy xem Chủ

đề Đặc biệt: Mỗi quan tâm **chung** để được hướng dẫn về cách thức và thời điểm bày tỏ chúng.

4. Hãy tích cực và tương tác với đứa trẻ, tránh chăm chú vào màn hình

- Hãy chuẩn bị như thể bạn đang điều hành một trường mầm non với các hoạt động, trò chơi, sách và cơ hội học tập. Chia khóa ở đây là niềm vui và/hoặc mang tính giáo dục. Hãy có phương án thay thế cho mọi hoạt động để bạn có thể duy trì động lực. Đối với trẻ nhỏ, bạn có thể đến thư viện và mang theo nhiều sách tranh hoặc sách bảng khi đến thăm con để đảm bảo có những bộ sưu tập hay dành cho con.

- Nếu bạn cảm thấy mệt mỏi trước và trong chuyến thăm - hãy giải thích lý do. Điều này đặc biệt quan trọng nếu trường hợp của bạn xảy ra vì những cáo buộc về rối loạn sử dụng chất kích thích (SUD). Nếu không, người ta có thể đưa ra suy đoán về lý do tại sao bạn thiếu năng lượng hoặc có vẻ buồn ngủ.

- Không sử dụng điện thoại trong chuyến thăm. Sự tập trung của bạn phải luôn hướng vào con.

5. Hãy nhẹ nhàng khi đưa ra kỷ luật.

- Nếu con bạn đang thể hiện những cảm xúc khó khăn trong chuyến thăm, hãy cố gắng không tỏ ra kích động hoặc tỏ ra mất kiểm soát về mặt cảm xúc.

6. Đừng nói chuyện với con về vụ việc liên quan đến quyền nuôi dưỡng.

- Nếu con bạn nói nhớ bạn và hỏi khi nào chúng được về nhà, bạn có thể nói “Ba/ Mẹ cũng nhớ con, lúc nào ba/mẹ cũng nghĩ về con, ba/mẹ chưa biết nhưng cũng rất nóng lòng được gặp lại con trong chuyến thăm tiếp theo.”

7. Hãy cẩn thận về những gì bạn mang theo khi đến thăm.

- Cũng không khó hiểu nếu bạn muốn mang theo bữa ăn, kẹo hoặc quà cho con mình trong những chuyến thăm có giám sát để con bạn biết rằng bạn đang

nghĩ đến chúng. Làm như vậy là tốt trong những dịp đặc biệt, nhưng càng làm điều này thường xuyên thì bạn càng có nhiều khả năng bị người giám sát chuyển thăm và DCFS gán cho là đang hối lộ con bạn để giữ chúng vui vẻ hoặc để tránh những cuộc trò chuyện và tương tác khó khăn với con bạn.

Ngoài ra, khi trẻ ăn kẹo hoặc đồ ăn vặt trong chuyến thăm, cha mẹ nuôi thường phàn nàn với nhân viên phúc lợi trẻ em rằng trẻ về nhà trong trạng thái hưng phấn và không kiểm soát được, và cha mẹ để có thể bị đổ lỗi. DCFS thường khá phẫn xét về thực phẩm chế biến sẵn. Hãy mang theo những thực phẩm lành mạnh nhất mà con bạn sẽ ăn; ví dụ như trái cây, pho mát hoặc bánh quy giòn.

- Nếu bạn đến thăm con, hãy mang thêm tã, sữa bột, bình sữa, núm vú giả và quần áo để thay phòng trường hợp cha mẹ nuôi “quên.”

8. Ghi chép lại mọi thứ.

- Sau khi chuyến thăm kết thúc, hãy viết ra thời điểm bạn đến thăm, dù bạn đến sớm, đúng giờ hay muộn, bạn đã làm gì trong chuyến thăm với con mình và những gì bạn đã được nghe người giám sát chuyến thăm nói trong chuyến thăm. Đây sẽ là thông tin hữu ích mà luật sư của bạn cần có nếu có bất kỳ vấn đề nào phát sinh liên quan đến việc thăm nom hoặc bào chữa cho bạn trước tòa hoặc nộp đơn yêu cầu 388. Nó cũng quan trọng trong trường hợp xấu nhất vì chuyến thăm tốt là bước đầu tiên cần thiết để ngăn chặn việc nhận nuôi.

Các loại thăm nom

Mỗi quận sẽ có quy định khác nhau về loại hình thăm nom và cách bạn di chuyển từ nơi này sang nơi khác. Có hai loại chính:

- Có giám sát—bạn sẽ bị giám sát trong lúc gặp con.
- Không có giám sát—không ai theo dõi bạn khi ở cùng con.

Điều quan trọng cần lưu ý là một số quận có nhiều “cấp độ” thăm nom khác nhau giữa người cần có giám sát và không cần giám sát (một số trong số này được đề cập dưới đây); ở một số nơi, địa điểm thực tế của chuyến thăm sẽ ảnh hưởng tới mức độ giám sát cần thiết. Ví dụ: các chuyến thăm không giám sát có thể bắt đầu ở một địa điểm “trung lập” trước khi tiến về nhà. Tất cả những “cấp độ” thăm nom này đều là thông lệ của địa phương và thực tế không phải là một phần của luật pháp; bạn hoặc luật sư của bạn có thể phản đối tiến trình này, nhưng hãy lưu ý rằng các thông lệ địa phương trở thành “lẽ thường” đối với Tòa án, nhân viên xã hội và luật sư trong lĩnh vực đó ngay cả khi chúng thực sự không hợp lý.

Chuyến thăm có giám sát

Sau đây là các cách sắp xếp khác nhau của việc thăm nom có giám sát. Chúng được sắp xếp theo thứ tự từ hạn chế nhất (tức là ít tự do nhất) đến ít hạn chế nhất.

1. Thăm nom trị liệu

- Nó là gì:** Chuyến thăm có sự hiện diện của nhà trị liệu. “Nhà trị liệu” có thể là một nhà tâm lý học được cấp phép, một nhà trị liệu hôn nhân và gia đình, một nhân viên xã hội hoặc thậm chí là một thực tập sinh.
- Điều gì xảy ra trong chuyến thăm:** Nhà trị liệu cung cấp các biện pháp can thiệp cho phụ huynh, đưa ra nhận định về chất lượng của mối quan hệ, đưa ra khuyến nghị cho Cơ quan, lưu giữ nhật ký chuyến thăm.
- Khi nào nó được yêu cầu:** Tòa án **chỉ có thể** ra lệnh thăm nom trị liệu trong một số trường hợp, thường là khi cha mẹ đã ngược đãi đứa trẻ, đứa trẻ nêu rõ sự sợ hãi đối với cha mẹ, hoặc trẻ không đồng ý với chuyến thăm. Tuy nhiên, chuyến thăm trị liệu gia đình cũng có thể được yêu cầu kết hợp với các hình thức thăm nom khác như một phần của kế hoạch vụ án.
- Nên làm thế nào:** Để thành công trong chuyến thăm trị liệu đòi hỏi phải hết sức chú ý đến nhà trị liệu, tiếp thu phản hồi của họ và giữ bình tĩnh. Hãy coi đây giống như một lớp học nuôi dạy con cái mà chỉ có bạn vừa học vừa thực hành. Hãy ghi chép cẩn thận, đặt câu hỏi về bất kỳ điều gì bạn không hiểu hoặc cần hướng dẫn thêm, đồng thời chủ động giải quyết mọi nhu cầu đặc biệt của con

bạn. Hãy cho nhà trị liệu biết bất cứ điều gì bạn cần để thực hiện tốt hơn những gì họ yêu cầu ở bạn làm; ví dụ, bạn có thể cần thảo luận về phong cách học tập phù hợp với mình. Một số người cần phản hồi bằng văn bản thay vì bằng miệng, vì vậy hãy hỏi xem bạn có thể viết lại những đề xuất của họ hay không hoặc liệu họ có thể cung cấp văn bản cho bạn hay không.

2. Visitas supervisadas por la agencia

- Nó là gì:** chuyến thăm được giám sát bởi nhân viên phúc lợi trẻ em, thường là tại văn phòng Cơ quan.
- Điều gì xảy ra trong chuyến thăm:** nhân viên phúc lợi trẻ em ngồi trong phòng với bạn và trẻ và ghi chép những gì bạn đang làm. Họ thường không đưa ra lời khuyên về cách nuôi dạy con cái và nếu họ đưa ra lời khuyên thì Cơ quan coi đó là một vấn đề.
- Khi nào nó được yêu cầu:** Tòa án hiếm khi ra lệnh để chính các nhân viên phúc lợi trẻ em phải giám sát chuyến thăm. Nó thường xảy ra theo mặc định hoặc như một bước đánh giá sớm; nghĩa là, khi bắt đầu vụ việc, nhân viên sẽ muốn xem cha mẹ và con cái tương tác trước khi đưa ra khuyến nghị về cách tiến hành vụ việc hoặc họ sẽ phải giám sát vì nhà cung cấp bên thứ ba không cung cấp dịch vụ thăm nom.
- Nên làm thế nào:** Quan trọng là bạn phải là bậc cha mẹ tích cực, tương tác, dịu dàng và có uy quyền nhất trước mặt nhân viên phúc lợi trẻ em bởi vì, không giống như các hình thức thăm nom khác, đây là người chủ động đưa ra quyết định về quyền tiếp cận của bạn đối với con bạn. Thực hiện theo tất cả các lời khuyên chung. Nếu có thể, bạn nên cảm ơn nhân viên đã giám sát, đặc biệt nếu họ giám sát vì không có dịch vụ nào khác để làm thay họ.

3. Trung tâm thăm nom chuyên nghiệp

- Nó là gì:** nhà cung cấp bên thứ ba ký hợp đồng với Cơ quan Dịch vụ Xã hội để cung cấp dịch vụ thăm nom. Một số trung tâm thăm nom được thiết lập để trông giống những ngôi nhà hơn với đồ chơi và trò chơi cho trẻ; một số thì ở trong Nhà thờ hoặc ở những nơi giống văn phòng. Tất cả các trung tâm thăm nom đều có định hướng, quy tắc và hướng dẫn riêng mà

bạn phải tuân theo.

- Điều gì xảy ra trong chuyến thăm:** sẽ có một người giám sát chuyên môn của bạn được chỉ định để ghi chép. Họ hiếm khi đưa ra lời khuyên nào cho phụ huynh. Họ thường không có bằng cấp chuyên môn. Họ ghi chép nhật ký thăm nom và đưa ra gợi ý cho nhân viên xã hội về thời điểm các chuyến thăm của bạn nên tiến triển. Thường thì họ có “các bước” để bạn có thể dẫn tránh được sự giám sát, bao gồm:
 - Các chuyến thăm được quan sát—người giám sát chuyến thăm không ở trong phòng suốt thời gian mà sẽ đi ra đi vào, họ thường kiểm tra sau mỗi 30 phút.
 - Các chuyến thăm do cộng đồng giám sát—phụ huynh được phép đi ra ngoài trung tâm cùng với trẻ và người giám sát.
 - Các chuyến thăm không được giám sát cộng đồng—cha mẹ được phép đưa trẻ đến một địa điểm khác như công viên với một loạt bước đăng ký.
 - Khi nào nó được yêu cầu:** đây là hình thức thăm nom có giám sát ưa thích ở hầu hết các quận lớn; việc thăm nom có giám sát được ra lệnh bất cứ khi nào Cơ quan thuyết phục được tòa án rằng có nguy cơ nếu không giám sát. Hầu hết các vụ việc liên quan đến quyền nuôi dưỡng đều bắt đầu bằng việc thăm nom có giám sát đối với bất kỳ phụ huynh nào có tên trong báo cáo (bất kỳ phụ huynh nào đã bị “buộc tội” về một số hình thức bỏ bê hoặc lạm dụng đối với trẻ).
 - Nên làm thế nào:** Thực hiện theo tất cả lời khuyên thăm nom chung ở trên.
- ### 4. Giám sát bởi bạn bè hoặc gia đình.
- Nó là gì:** Cơ quan chấp thuận cho một người bạn hoặc thành viên gia đình giám sát chuyến thăm của bạn. Đây thường là bạn bè hoặc thành viên gia đình đang chăm sóc cho con bạn.
 - Điều gì xảy ra trong chuyến thăm:** gia đình hoặc bạn bè không bắt buộc phải ghi chép. Họ sẽ được nhân viên xã hội phỏng vấn về việc chuyến thăm diễn ra như thế nào. Họ cũng được Cơ quan hướng dẫn cụ thể; ví dụ: Cơ quan có thể nói, bạn không cần có mặt trong phòng hoặc

họ có thể nói, bạn phải ở trong phòng với cha mẹ và con cái suốt thời gian đó. Kiểu thăm nom này hầu như luôn là lựa chọn thường xuyên nhất cho các chuyến thăm có giám sát.

- c. **Khi nào nó được yêu cầu:** việc này thường được ra lệnh khi đứa trẻ được gửi tại chỗ gia đình hoặc bạn bè. Đôi khi, nó được thực hiện khi gia đình yêu cầu tòa án về việc cho cha mẹ đến thăm và đề nghị là người giám sát.
- d. **Nên làm thế nào:** Hãy làm theo lời khuyên chung về việc thăm nom, nhưng cũng hãy nhớ rằng gia đình hoặc bạn bè của bạn vẫn đang được yêu cầu báo cáo về bạn và ngay cả khi không cố ý, họ vẫn có thể nói điều gì đó mà Cơ quan hiểu sai, vì vậy hãy cố gắng làm theo lời khuyên chung ngay cả khi bạn đang ở trong một môi trường thoải mái với người mà bạn tin tưởng.

Chuyến thăm không có giám sát

Việc thăm nom không có sự giám sát thường sẽ khác nhau về khoảng thời gian; sau đây là thời lượng của chúng, theo thứ tự từ ngắn đến dài nhất.

1. Một vài giờ: khi Cơ quan & Thẩm phán đề nghị trước về chuyến thăm không có giám sát hoặc được Thẩm phán ra lệnh trước sự phản đối của Cơ quan, chúng thường chỉ nhiều hơn vài giờ so với các chuyến thăm có giám sát.
2. Thời gian dài trong ngày: thường là 6-8 giờ.
3. Qua đêm: thường là một đêm hoặc cả cuối tuần.
4. Thăm nom thử nghiệm: ở một số quận, Thẩm phán sẽ ra lệnh “thăm nom thử nghiệm” hoặc 2 tuần thăm khám không có sự giám sát trước khi chuyển vụ án từ tái đoàn tụ sang nuôi dưỡng gia đình. Lưu ý: Tính hợp pháp của điều này có phần đáng nghi vì nó không xuất hiện trong bất kỳ đạo luật nào và về mặt chức năng là sự “trả lại” đứa trẻ cho cha mẹ dù không gọi thẳng tên nó như vậy. Vì lý do này, đây không phải là một thực tế phổ biến ở mọi nơi. Một số tòa án thích nó vì nó cho phép họ thay đổi quyết định về

việc hoàn trả đứa trẻ mà không cần thực hiện các thủ tục cần thiết để làm điều đó; ví dụ, nếu Cơ quan trả lại đứa trẻ và sau đó thay đổi ý định; họ phải nộp đơn yêu cầu 387 và bạn có quyền có ngày xét xử để chống lại việc trẻ bị đưa đi giống như bạn làm với đơn khởi kiện ban đầu. Với một “chuyến thăm” thử nghiệm, Cơ quan có thể thay đổi quyết định mà không cần bất kỳ biện pháp bảo vệ nào về mặt thủ tục.

Câu hỏi thường gặp về chuyến thăm:

Điều gì xảy ra nếu tôi không nhận được số lần thăm nom mà Thẩm phán đã ra lệnh?

Giống như bạn phải tuân theo lệnh của tòa án, phía Cơ quan cũng vậy. Hãy lưu giữ cẩn thận tài liệu về các chuyến thăm và bất kỳ chuyến thăm nào bị bỏ lỡ, đồng thời viết e-mail cho nhân viên xử lý vụ việc của bạn để yêu cầu một chuyến thăm bù cho khoảng thời gian bị thiếu. Nếu nhân viên không trả lời, hãy gửi email cho họ cùng với người giám sát của họ. Nếu bạn bị thiếu các chuyến thăm trong hơn hai tuần, hãy nộp đơn kiến nghị 388 lên tòa án để yêu cầu Tòa án ra lệnh cho cơ quan này tuân thủ lệnh của tòa án và thực hiện các chuyến thăm bù.

Cơ quan đã hủy chuyến thăm của tôi, tôi phải làm gì?

Dưới đây không phải là lý do khiến Cơ quan có thể vi phạm lệnh tòa về tần suất thăm nom mà không đề nghị thăm bù:

1. Không có ai giám sát chuyến thăm.
2. Không có phương tiện di chuyển cho trẻ em.
3. Cha mẹ nuôi muốn đưa đứa trẻ đi đâu đó.

Nếu Cơ quan không cho bạn thăm con vì những lý do trên, hãy yêu cầu hẹn ngày thăm bù vào hôm bạn đã bỏ lỡ chuyến thăm và nếu tiếp tục bị bỏ lỡ, hãy gửi yêu cầu 388.

Sau đây là những lý do khiến Cơ quan có thể đình chỉ chuyến thăm nhưng sẽ nợ bạn một chuyến

1. Đứa trẻ bị ốm hoặc bạn bị ốm.
2. Trẻ không chịu cho bạn đến thăm vì lý do nào đó.

Nếu Cơ quan không cho bạn thăm con vì những lý do trên, hãy yêu cầu hẹn ngày thăm bù vào

hôm bạn đã bỏ lỡ chuyến thăm. Nếu các chuyến thăm tiếp tục bị bỏ lỡ vì những lý do này, hãy gửi yêu cầu 388. Trường hợp trẻ từ chối chuyến thăm thì khá khó khăn, bởi vì mặc dù việc từ chối thăm nom không phải là lý do chính đáng để từ chối lệnh của tòa án, nhưng trên thực tế, rất ít tòa án sẽ cử người để bắt trẻ tham dự chuyến thăm. Tuy nhiên, có nhiều cách để giải quyết vấn đề trẻ từ chối chuyến thăm tùy thuộc vào lý do từ chối, bao gồm: thăm nom trị liệu, thay đổi địa điểm thăm nom, xây dựng hình thức thăm nom trực tiếp kèm theo các chuyến thăm qua zoom được thiết kế xung quanh các trò chơi. Nếu một đứa trẻ từ chối cha mẹ đến thăm trong một trường hợp không liên quan đến việc cha mẹ bạo hành trẻ, thì yêu cầu bình thường là trị liệu để hiểu lý do từ chối và cũng để nhà trị liệu có thể trao đổi một số cách để việc thăm nom được diễn ra.

Nếu Cơ quan tin rằng bạn đột nhiên trở thành rủi ro đối với con bạn theo hình thức thăm nom hiện tại, họ phải nộp yêu cầu 388 để yêu cầu thay đổi mức độ thăm nom; mặc dù trên thực tế, trước tiên họ sẽ tạm dừng hoặc dừng chuyến thăm và nộp hồ sơ sau đó. Ví dụ: nếu Cơ quan quyết định việc ở lại qua đêm là không an toàn nhưng Tòa án đã ra lệnh cho họ, vậy thì họ phải nộp đơn đề nghị khẩn cấp 388 để yêu cầu chuyển chuyến thăm trở lại chế độ giám sát. Những lý do Cơ quan có thể thực hiện việc này: xét nghiệm dương tính với ma túy, nghi ngờ rằng nạn nhân của bạo lực gia đình và kẻ bị cáo buộc ngược đãi đang liên lạc với nhau, vi phạm bất kỳ lệnh nào của tòa án, báo cáo từ trẻ về điều gì đó tồi tệ đã xảy ra trong chuyến thăm, các vấn đề nghiêm trọng sau chuyến thăm. Bạn có quyền phản đối đề nghị này và đưa ra bằng chứng của riêng mình.

Cha mẹ nuôi của trẻ đang phá hoại chuyến thăm của tôi, tôi phải làm gì?

Điều tốt nhất bạn có thể làm trong mọi trường hợp là đưa ra bằng chứng tích cực của riêng mình. Đôi khi, đó là điều duy nhất bạn có thể làm. Ví dụ: giả sử bạn đang có chuyến thăm không có sự giám sát và các chuyến thăm của bạn luôn diễn ra rất tốt đẹp, ngoại trừ việc con bạn muốn ở lại với bạn vào cuối buổi. Nhưng cha mẹ nuôi cho biết mỗi lần đón trẻ về thăm, trẻ lại nôn trớ, gặp ác mộng, la hét, khóc lóc, v.v. hoặc trên đường đi thăm trẻ thường bút tốc. Cha mẹ nuôi thậm chí có thể cung cấp hình ảnh. Khi đó nhân viên xã hội sẽ bàn về việc có nên chuyển bạn trở về với chuyến thăm có giám sát hay không.

• Bạn **không thể** làm gì?

- Tìm cha mẹ nuôi mới cho trẻ—Cơ quan có thể quyết định việc bố trí này là bất lợi nhưng họ sẽ không lắng nghe bạn về điều đó.
- Nói chuyện với cha mẹ nuôi về vấn đề này—Cơ hội để việc này diễn ra tốt đẹp là khá mong manh, vì không có nhiều lý do chính đáng để họ nói những điều này với nhân viên xã hội chứ không phải bạn, ngoại trừ việc họ tin rằng bạn là một cha mẹ tồi. Dù bạn nói gì với họ thì cũng sẽ rất khó thay đổi được điều này. Bạn rất có thể đang gặp phải một cuộc chiến giành quyền nuôi con, và ngay cả khi các cuộc chiến giành quyền nuôi con xảy ra giữa những người đã kết hôn với nhau thì chúng cũng rất xấu xí. Đối phương ấy thậm chí có thể tin rằng bạn đang bạo hành con mình.

viên xã hội cho rằng đứa trẻ đang đối mặt với nguy cơ, hãy yêu cầu người làm công tác xã hội xem xét giám sát từ gia đình hoặc bạn bè thay vì giám sát chuyên nghiệp.

• Bạn **có thể** làm gì?

- Hãy thu hút sự chú ý của những người khác đối với bạn và con của bạn. Đây có thể là một yêu cầu đánh giá chuyên môn hoặc có thể là một thỏa thuận không chính thức với bạn bè và gia đình của bạn. Bạn cần một số nhân chứng.
 - Bạn bè và gia đình: Cách nhanh nhất để làm điều này là mời gia đình và bạn bè đến thăm, tốt nhất là ở nơi công cộng. Sau đó họ có thể báo cáo lên cho nhân viên công tác xã hội. Ở công viên cũng sẽ khiến việc bạn có bạn bè ở đó quay nhiều video và hình ảnh hơn là làm như vậy ở nhà trở nên bình thường, vì vậy bạn có thể cho nhân viên xem mà không có vẻ như bạn đã quay video chỉ để chứng minh rằng cha mẹ nuôi là người sai.
 - Chuyên gia: Yêu cầu trị liệu gia đình hoặc thậm chí là sự tham gia đột xuất từ người làm công tác xã hội. Trị liệu gia đình tốt hơn trị liệu cá nhân vì ở tư vấn cá nhân, đứa trẻ của bạn sẽ được cha mẹ nuôi đưa đến gặp nhà trị liệu trước. Trong buổi trị liệu gia đình, bạn là người đưa ra và nhận thông tin. Cách để nói về điều này là nói rằng dường như, từ báo cáo của cha mẹ nuôi, con của bạn cần thêm sự hỗ trợ.
- Nếu không có bằng chứng tích cực nào của việc bạn có tác động hoặc nếu nhân